

# Menù primavera estate 2021

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - PRIMARIA/INFANZIA  
SAN GIULIANO MILANESE 2021 **NO LATTE**



**Lunedì**                      **Martedì**                      **Mercoledì**                      **Giovedì**                      **Venerdì**

SETTIMANA



**1**

Pasta agli aromi  
Cuoricini di merluzzo\* °  
gratinati al forno  
Bieta Costa\* all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Risotto con zafferano  
Crocchette di legumi°  
Insalata mista con pomodori  
Pane  
Frutta fresca

Pasta integrale al pomodoro  
Cotoletta alla milanese  
Carote \* all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Pasta in crema di melanzane  
Frittata al prezzemolo  
Spinaci \* all'olio  
Pane  
Frutta fresca

Lasagna al pesto  
Misto verdura cruda  
(cavolo cappuccio, carote julienne,  
cetrioli , mais, pomodori)  
Pane  
Frutta fresca

**2**

Pasta pomodoro e olive  
Prosciutto cotto  
Fagiolini e Carote\* all'olio  
Pane integrale  
Frutta fresca

Vellutata di verdura con crostini  
(per materne)  
Insalata di riso con verdure julienne  
(per elementari)  
Pollo al rosmarino  
Insalata con carote julienne

Pasta zucchine e melanzane  
Frittata  
Pomodori  
Pane  
Frutta fresca

Risotto all'olio  
Crocchette di legumi°  
Zucchine trifolate  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Platessa gratinata al forno\*°  
Spinaci all'olio  
Pane  
Frutta fresca

**3**

Pasta integrale in crema di  
pomodoro e peperoni  
Pesce al forno  
Carote julienne  
Pane  
Frutta fresca

Crema di carote con orzo  
Fesa di tacchino freddo  
Patate\* al forno  
Pane  
Frutta fresca

Lasagna pomodoro basilico  
Misto verdura cruda  
(cavolo cappuccio, carote julienne, cetrioli ,  
mais, pomodori)  
Pane  
Frutta fresca

Risotto alle zucchine  
Polpette di ceci°  
Insalata mista e Pomodori  
Pane  
Frutta fresca

Pasta all'olio e.v.o.  
Frittata con spinaci  
Fagiolini all'olio  
Pane  
Frutta fresca

**4**

Risotto con piselli\*  
Hamburger  
Insalata  
Pane integrale  
Frutta fresca

Pasta con crema di zafferano  
Tortino di verdure °  
Carote julienne  
Pane  
Frutta fresca

Pasta Portofino  
Arrosto di lonza al rosmarino  
Coste all'olio e.v.o.\*  
Pane  
Frutta fresca

Vellutata di porri e zucchine  
con crostini (per materne)  
Pasta fredda con verdure  
(per elementari)  
Prosciutto cotto  
Patate al forno  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Crocchette di pesce\*°  
Insalata e pomodori  
Pane  
Frutta fresca

\* Prodotto surgelato ° La preparazione e la produzione viene effettuata nel centro cottura.  
Il pane è a basso contenuto di sale. Viene somministrato con il secondo piatto. .

Grammature in linea con documento ATS Mangiar sano.. a Scuola (scaricabile dal portale [www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it))

"si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini. (allegato II del reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società"

**NON SOMMINISTRARE latte e derivati (non aggiungere formaggio grattugiato né in fase di preparazione né in fase di somministrazione). Attenzione ingredienti: leggere etichette e/o schede tecniche per escludere le tracce**