

Menù primavera estate 2021

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - PRIMARIA/INFANZIA
SAN GIULIANO MILANESE 2021 **ETICO RELIGIOSO**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta agli aromi Cuoricini di merluzzo* ° gratinati al forno Bieta Costa* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto con zafferano Crocchette di legumi° Insalata mista con pomodori Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Carote * all'olio Pane Frutta fresca	Pasta in crema di melanzane Frittata al prezzemolo Spinaci * all'olio Pane Frutta fresca	Lasagna pesto e formaggio Misto verdura cruda (cavolo cappuccio, carote julienne, cetrioli , mais, pomodori) Pane Frutta fresca
2	Pasta pomodoro e olive Mozzarella Fagiolini e Carote* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini (per materne) Insalata di riso con verdure julienne (per elementari) Pollo al rosmarino x no maiale Pesce al forno x no carne Insalata con carote julienne	Pasta zucchine e melanzane Rollè di frittata Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette di legumi° Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa gratinata al forno** Spinaci all'olio Pane Frutta fresca
3	Pasta integrale in crema di pomodoro e peperoni Formaggio latteria Carote julienne Pane	Crema di carote con orzo Fesa di tacchino freddo x no maiale Pesce al forno x no carne Patate* al forno Pane Frutta fresca	Lasagna pomodoro basilico e mozzarella Misto verdura cruda (cavolo cappuccio, carote julienne, cetrioli , mais, pomodori) Pane Frutta fresca	Risotto alle zucchine Polpette di ceci° Insalata mista e Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e.v.o. e grana Rollè con spinaci Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca
4	Risotto con piselli* Hamburger x no maiale Formaggio x no carne Insalata Pane integrale Frutta fresca	Pasta con crema di zafferano Tortino di verdure ° Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta Portofino Frittata x no carne e no maiale Coste all'olio e.v.o.* Pane Frutta fresca	Vellutata di porri e zucchine con crostini (per materne) Pasta fredda con verdure (per elementari) Primo sale Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce*° Insalata e pomodori Pane Frutta fresca

* Prodotto surgelato ° La preparazione e la produzione viene effettuata nel centro cottura.

Il pane è a basso contenuto di sale. Viene somministrato con il secondo piatto.

Grammature in linea con documento ATS Mangiar sano.. a Scuola (scaricabile dal portale www.ats-milano.it)

**"si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova ,pesce, arachidi, soia ,latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti ,molluschi e lupini (allegato II del reg. UE 1169/2011),come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società"